

Notre objectif : vous informer !



LES RUBRIQUES DES CÉZARD

● Sciences ●

Paléontologie : Suivez les traces des dinosaures les plus mythiques de l'Histoire.

Mode

Adidas, nous vous présentons son histoire et ses nombreux modèles tendances.

Découverte des métiers

Educateur spécialisé, c'est bien plus qu'un simple métier !

Santé mentale

Un pas nouveau pour la santé mentale, découvrez ce qui se passe réellement en vous !

Festivités

Halloween : Tremblez de peur en découvrant les origines de cette fête !

Littérature

Conseils littéraires au coin du feu, pour un hiver plus chaleureux !



Sport

Nous vous proposons un article sur le sport avec les résultats du cross et des compétitions d'athlétisme du club de Fontainebleau.



L'Édito de la Direction



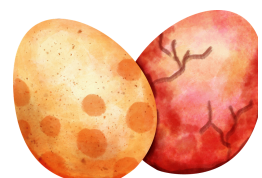
Avez-vous ressorti vos plaids et rallumé vos feux de cheminées pour vous installer confortablement au coin du feu?

Si ce n'est pas fait, dépêchez-vous, car en cette saison hivernale, le Club Journal vous propose son premier numéro qui risque de vous plaire et de vous occuper grâce à ses nombreux articles ! En effet, le Club Journal a recruté beaucoup de nouveaux journalistes !

Nous vous proposons entre autres quelques explications et conseils sur la santé mentale, qui est mise à rude épreuve en cette saison !

Quoiqu'il en soit, toute la rédaction vous souhaite une bonne lecture ainsi qu'une belle année 2026 !!

Victoria



HALLOWEEN

Tremblez de peur pour cette fête effroyable !

Aujourd'hui, de nombreux enfants se réunissent pour fêter Halloween, qui se célèbre le 31 octobre. Cette fête est originaire des États-Unis. Halloween est seulement devenue populaire au 19e siècle. À l'arrivée de cette fête, tout le monde décore sa maison, creuse des citrouilles et les commerces habillent leurs vitrines. Les enfants se déguisent (en sorcière, en squelette) et frappent aux portes pour avoir des bonbons, en disant « trick or treat » (des bonbons ou un sort) !

Il y a différentes manières de fêter Halloween dans le monde. Nous allons vous présenter les célébrations de Día de los Muertos.

Día de los Muertos autrement dit le « Jour des Morts », se déroule début novembre. Il y a presque 3 000 ans, les personnes qui appartenaient à la culture espagnole fêtaient Día de los Muertos, honoraient la déesse de la Mort et rendaient hommage à leurs défunts. Mictecacihuatl (épouse du dieu de la mort), veillait sur les os des défunts. De nos jours, Día de los Muertos se fête toujours. Les Espagnols et les Mexicains organisent des défilés et se maquillent. On peut penser que Día de los Muertos est une fête triste, néanmoins les Espagnols et les Mexicains savent la rendre colorée et joyeuse. Cette fête est mise à l'honneur dans le film Coco (illustration ci-dessous).



Image extrait du film Coco

Adidas la tendance des dernières années

Adidas est une marque allemande créée en 1949 par Adolf Dassler basée en Bavière. Elle est mondialement connue sous le nom de "la marque aux trois bandes" qui constitue son logo. Leader pendant de longues années sur les articles de sport, la marque est aujourd'hui dépassée par Nike au niveau du chiffre d'affaire mais elle reste une référence dans la mode actuelle. Son nom vient de son créateur. Il a raccourci son prénom et pris le début de son nom de famille : Adolf Dassler → Adidas.

La marque est récemment revenue en force avec ses modèles Spécial, Gazelle et Samba, premièrement désignés pour des joueurs de handball mais aujourd'hui commercialisés et vus partout dans le monde.

Adidas doit sa popularité à la simplicité de ses modèles, à la qualité de ses matières ainsi qu'à son design épuré et stylé. Elle fait aussi de nombreux partenariats tout autour du monde avec des associations caritatives et engagées. Elle est aujourd'hui très promue par de nombreuses personnalités comme :



Crédit: Adidas.fr, 1979

Lionel Messi (footballeur)
Léna Situations (influenceuse)
Kendall Jenner (mannequin)
Tony Parker (basketeur)
Kylie Jenner (manequin)
Adrienne Ho (actrice)
et bien plus encore...



Crédit: Adidas.fr, 1970



Crédit: Adidas.fr, septembre 2022



Crédit: Adidas.fr, 1968



Crédit: Adidas.fr, 1949

Que se passe-t-il vraiment là-dedans ?



Introduction :

Joie, colère, tristesse et tant d'autres... Ces émotions vous les avez toutes déjà entendues, vécues et ressenties. Comment ? Pourquoi ? Des questions que l'on voudrait oublier, qui restent dans un coin de notre tête et qui attendent le bon moment pour pouvoir ressurgir en faisant une entrée théâtrale. Rassurez-vous, je ne suis pas là pour faire un résumé du film Vice et Versa. Non. Je suis là pour comprendre et posez les questions que personne n'ose formuler.

Questions :

- « Pourquoi est-il/elle comme ça et pourquoi est-il/elle si énervant(e) ? »,
- « Jamais je ne serais à la hauteur... Comment puis-je être aussi mauvais(e) »?
- « Ma famille est si compliquée, comment vais-je réussir à me concentrer ? ».

Ces questions influencent de nos émotions, notre bien-être ou même de notre mal être.

Analyse du problème :

Une émotion est comme une tenue. Est-ce qu'il fait chaud, froid, beau ou mauvais ? Une émotion fonctionne à peu près pareil. Quelle sera la bonne tenue pour convenir à notre situation ou à notre problème ?

La joie va intervenir lorsqu'une nouvelle nous plaît ou que quelque chose d'agréable s'est produit. À l'inverse la tristesse va surgir quand quelque chose de désagréable arrive. Les émotions ont diverses combinaisons à nous proposer, par exemple, la peur et la colère qui vont former la haine ou la tristesse la peur engendra l'anxiété ou même le dégoût. La joie favorisera la curiosité.

Un point sur l'histoire :

Depuis l'antiquité, l'Homme n'arrête pas de se questionner sur les émotions. Par exemple, dans l'Antiquité, Platon et Aristote, philosophes grecs, s'intéressent aux émotions. Platon voit les émotions comme un obstacle, contre la raison. Aristote, lui, plus ouvert d'esprit, suppose que les émotions peuvent servir avec du recul. Il s'agit de deux avis différents avec des pensées opposés.

Au Moyen Âge, les émotions ont un autre intérêt, elles étaient liées à la religion chrétienne (comme beaucoup de choses à cette époque). Les émotions dites "négatives" : colère, jalousie, envie, etc. sont vues comme : « des péchés capitaux » alors que les émotions positives sont vues, elles, comme un : « un idéal chrétien » ex. : bonté, humilité.

Maintenant avançons dans le futur et plus précisément au XIXe siècle. Charles Darwin, naturaliste et paléontologue, étudie les émotions et publie un livre intitulé : L'Expression des émotions chez l'homme et les animaux (1872). Sigmund Freud, quant à lui, est un psychanalyste qui montre que les émotions enfouies ou cachées influencent le comportement.

Au XIXème siècle, on commence à voir les émotions comme importantes, liées à notre bien être et à notre culture.

Enfin depuis le XXe siècle, les émotions ne sont plus vues comme un fardeau , mais comme essentielles à notre fonctionnement humain et notre vie sociale. Les émotions font désormais entièrement partie de nous que ce soit en bien comme en mal.

En conclusion, les émotions pourront encore et toujours nous poser plein de questions sur nous-même ou vis-à-vis des autres. C'est en les acceptant qu'elles pourront finalement s'avérer utiles.

Article écrit par Michèle NASUTI OLIVEIRA



Sport, athlétisme et cross des collèges

Le PFA club d'athlétisme de Fontainebleau remporte la deuxième place sur le podium des challenges équipes athlé avec 364 points !

Cette deuxième place est remportée grâce aux victoires de :

-Jade fortune au saut en hauteur avec 1 m 39

-Anaïs Chupin, Noémie Lasne sur la course de 80 m haies et Eva Calloch sur le 50 m haies

-Louis Duvauchelle sur le 1000 m en 2 minutes et 58 secondes ainsi que Amandine Durieu et Elysséa Marteau.

Marius Heurton au lancer de marteau avec 23 m

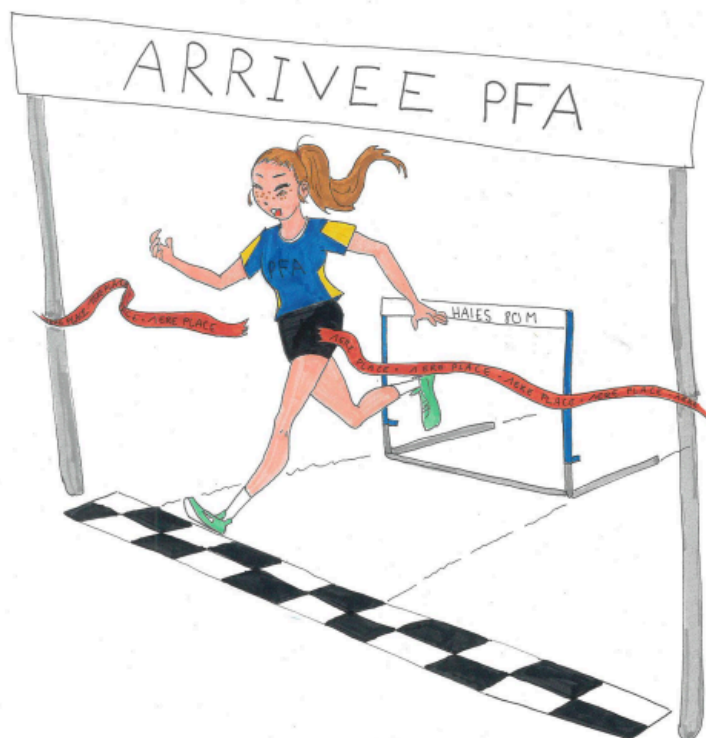
Ils ont été encouragés par leurs coachs Peter, Remi, Alexis, Matthieu, Charlus et Stéphane.

La dernière compétition a eu lieu en novembre et n'oubliez pas, faire du sport est bon pour la santé !

Nous vous informons aussi des résultats du cross du collège avec les trois premiers de chaque course :

6e garçons : -Samper Esteban -Alaminos Antonio -Boisdin Paul	5e garçons : - Gautero Raphaël - Gin Tim - Lecerf Amaury	4e garçons : - Louveau Timéo - Araminthe Sacha - Venel Robin	3e garçons : - De La Sayette Ido - Brousse Léandre - Araminthe Noah
6e filles : - De Sequeiros Noelia - Portais Constance -Hernio Silva Maya	5e filles : - Saintherand Lou -Fradier Annah - Benami Jannah	4e filles : - Marteau Elysséa - Derlot Alix -Guimberteau Paloma	3e filles : -Mirouf Cavalucci Flora -Jdaini Fitas Lona-Lyn -De Sansal Victoria

*Arrivée d'une course organisée par le PAF
(Pays Fontainebleau Athlétisme).*



Nous vous informons également de la liste des personnes qualifiées pour le cross académique du 10 décembre :

L'équipe 1 minimes :

- Louveau Timéo
- Araminthe Sacha
- Tran Louis
- Guimberteau Paloma
- Alix Derlot
- Kellou Naomie

L'équipe 1 benjamins :

- Samper Esteban
- Gautero Raphaël
- Gin Tim
- Marteau Elysséa
- Benami Jannah
- De Sequeiros Noélia

Nous vous informerons de leurs résultats dans le prochain numéro !

Educateur(trice) Spécialisé(e)

Étude pour ce métier

Pour faire ce métier il faut :

-3 ans pour préparer le DEES (Diplôme d'État d'Educateur Spécialisé)

Qualités à avoir pour ce métier

Il faut avoir :

- Un équilibre personnel car comme il est confronté à des situations qui sont souvent tristes et compliquées. Il doit avoir un bon équilibre psychologique. Il doit être aussi à l'écoute des autres mais être ferme dans ce qu'il décide.
- Il pense aux autres quand il doit faire face à des problèmes sociaux et relationnels. L'éducateur doit être capable aussi d'aider les personnes en situations de handicap, à créer leur projet de vie et les aider à développer leur capacité à se sociabiliser. .

En quoi consiste le métier ?

Le métier consiste à :

- Accompagner différents publics comme les enfants ou les adultes
- Participer à la réinsertion des anciennes personnes qui sont allées en prison
- Repérer les enfants en danger
- Redonner confiance
- Travailler avec les foyers d'accueil pour organiser la vie quotidienne des personnes dont il s'occupe: les règles d'hygiènes, règles de civilité etc.
- Prévoir des activités en collectivité : du théâtre, du sport, de l'informatique... Il favorise la sociabilisation car dans le cadre de l' AEMO (action éducative en milieu ouvert). Il est envoyé par l'aide sociale à l'enfance pour travaille avec les enfants en dangers (parents violents ou risques sanitaires). L'éducateur peut aussi intervenir dans les quartiers pour prévenir la délinquance et pour améliorer la sociabilisation des jeunes



La paléontologie



Suivez les traces des dinosaures les plus mythiques de l'Histoire.

1) Qu'est-ce que la paléontologie ?

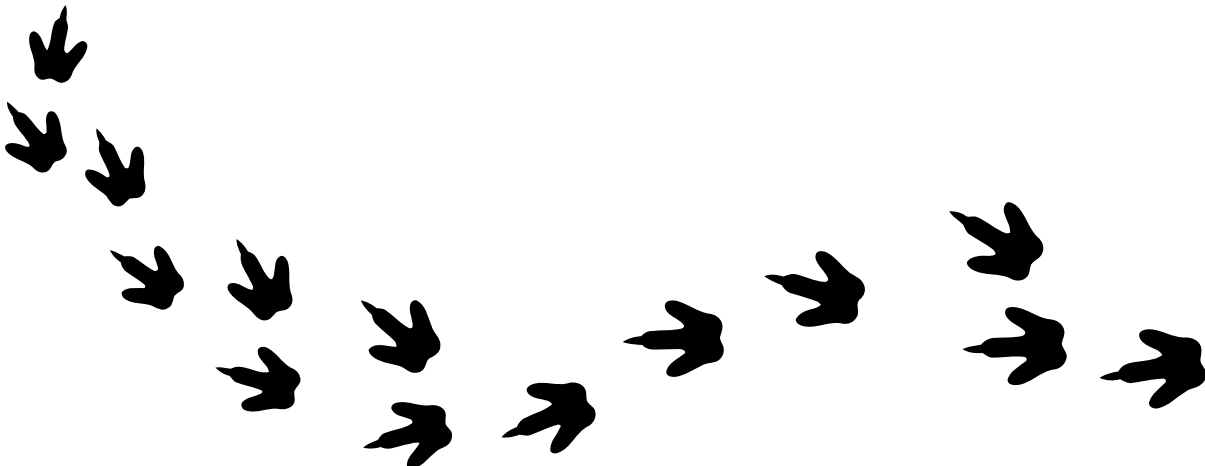
La paléontologie consiste à retrouver des traces des espèces disparues ou éteintes. Elle a été admise comme discipline scientifique au début du XIX^e siècle. C'est à Georges Cuvier que l'on doit la paléontologie. Georges Cuvier était un grand naturaliste, né le 23 août 1769 à Montbéliard (dans la région de la Bourgogne-Franche-Comté entre la Suisse et les Montagnes du Jura).

2) Quel est le dinosaure le plus grand ?

C'est le Patagotitan Mayorum qui atteint la taille de plus de 14 mètres de hauteur et 36 mètres de long. Il vivait il y a environ 102 millions d'années et il pesait 69 tonnes ce qui est l'équivalent de 12 éléphants d'Afrique ! Il n'est pas léger comme une plume c'est même tout le contraire ! Son nom vient du latin, il signifie : « Titan de Patagonie ». Il vivait dans l'actuelle région de Patagonie qui se situe au sud de l'Amérique du Sud.

3) Qu'est-ce qui a provoqué l'extinction des dinosaures ?

La cause serait de nombreux volcans et la fameuse météorite qui a causé leur extinction. Cette météorite faisait 10 kilomètres de diamètre, elle est tombée dans le golfe du Mexique provoquant le cratère de Chicxulub. Mais d'après de nouvelles études les volcans seraient les principaux responsables de leur extinction. Ce qui est certain c'est que le crétacé (la dernière période des dinosaures) s'est terminée il y a 66 millions d'années.



4) Qui est le plus puissant entre le Tyrannosaurus Rex et le Spinosaurus ?

Dessin d'une légende d'un spinosaurus sur academic.com consultés le 24 nov
Dessin de dinosaure - croquis à main de Tyrannosaurus rex, noir et blanc
illustration sur ALAMY consultés le 1er décembre La taille : le t-rex faisait 13
mètre de long et 5 mètres de haut tandis que le spinosaure faisait 15 mètres
de long et 4,5 mètres de haut.

Milieu de vie : le spinosaure habite à la fois sur la terre et dans l'eau Ils
pouvaient occuper un grand espace tandis que le t-rex n'occupait que la terre.
Les talents : le spinosaure avait une mâchoire de 1,5 mètres et ses membres
antérieurs étaient assez longs pour qu'ils puissent marcher à 4 pattes. Le t-
rex avait une tête qui faisait 1,40 mètres et il avait 58 dents acérées de plus
d'une dizaine de centimètres. Il possédait la morsure la plus puissante du
monde, capable de générer une pression assez puissante pour écraser une
voiture.

Pour résumer qui est le plus fort ?

Taille : le t-rex

Milieu de vie : le spinosaure

Talents : le t-rex

Le t-rex est le plus fort ! En tant que roi des lézards tyrans, c'est normal et
c'est grâce à sa morsure qu'il gagnerait. Toutefois le spinosaure pourrait
prendre la fuite. Vous savez maintenant un peu plus sur les dinosaures.



Echelle de niveaux de lecture :

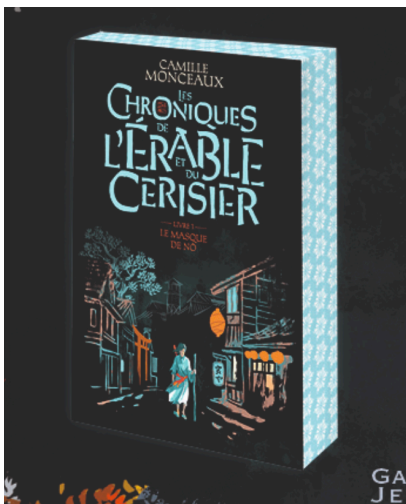
novice

apprenti

= adepte

expert

= accompli



Coup de Cœur cerise



L'autrice : Cathy Cassidy

Cathy Cassidy est née le 13 juin 1962 à Coventry. Elle a écrit de nombreux livres pour les adolescents et les jeunes adultes. Après ses études à l'université de Liverpool John Moores, elle obtient un poste de rédactrice au magazine Shout, un magazine pour adolescents.

Mon avis sur ce livre :

J'adore ce livre car j'aime la romance.

NIVEAU DE LECTURE :

adepte

EN 3 MOTS

famille
recomposée



romance



drame

Résumé :

Cherry vit seule avec son père Paddy. Sa mère est morte alors qu'elle n'était qu'une enfant. Elle aimerait avoir une vraie famille. Un jour son père tombe amoureux de Charlotte. Ils emménagent très vite ensemble mais elle a 4 filles. Summer a 13 ans, elle est perfectionniste et aime le rose. Skye est la sœur jumelle de Summer, elle adore les habits vintage et est passionnée par la mode. Coco, 12 ans, est la plus jeune des sœurs de la famille Tanberry, elle adore les animaux et ses cours d'équitation. Et Honey a 15 ans, elle est lunatique, égoïste, souvent triste et adore les drames, mais elle sait aussi se montrer charmante et douce. Mais à peine arrivée, Cherry craque pour Shay, le petit ami de Honey. Voilà qui ne va pas arranger la cohabitation déjà difficile avec Honey, la seule à ne pas accepter leur arrivée.

Cathy cassidy, éditions Nathan

Elsa Rouillard 11 ans

Coup de

LES CHRONIQUES DE L'ÉRABLE ET DU CERISIER

DE CAMILLE
MONCEAUX

NIVEAU
DE
LECTURE:

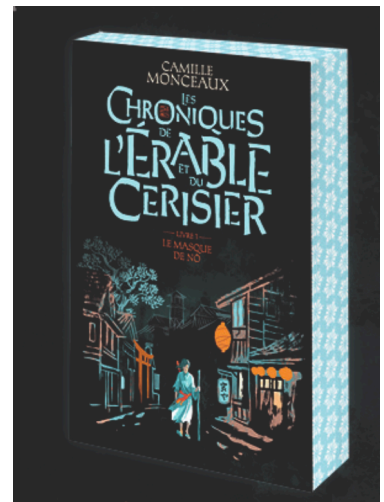
Pourquoi il est bien :

1. Un univers fascinant du Japon médiéval.
2. Un roman féministe.
3. Des descriptions très précises mais courte et intéressante.



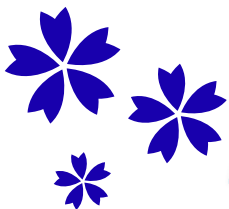
ACCOMPLI

1. Elle est née en 1991 en région bordelaise
2. après ses études elle apprend le japonais et le yoga tout en écrivant des nouvelles et des poèmes.
3. Elle part au Japon puis en Nouvelle-Zélande, où elle écrit Les chroniques de l'érable et du cerisier.



RÉSUMÉ

EN 3 MOTS



Kabuki
(théâtre japonais)



Samouraï *Aventure*

ICHIRÔ, ENFANT ABANDONNÉ, EST ÉLEVÉ PAR UN MYSTÉRIeux SAMOURAÏ QUI LUI ENSEIGNE LA VOIE DU SABRE. AU RYTHME DES SAISONS, RECLUS DANS LES MONTAGNES, IL APPREND L'HISTOIRE D'UN MONDE QU'IL N'A JAMAIS VU. MAIS PAR UNE NUIT TERRIBLE IL VOIT SA VIE BASCULER. IL DOIT TOURNER LE DOS À SON INSOUCIANCE ET AFFRONTER SON DESTIN.

